

Chakra	Zone	Régule...	Organes	Conflits
7 Coronal (Sahasrara)	Sommet du crâne	Support universel, avoir du sens, connexion à plus grand que soi, savoir, autorité, le père, le divin, multidimensionnel, la mort, le mystique, spiritualité	Glande épiphyse, cerveau, corps entier	Doute, dépression, ennui, négativité, sans espoir, sans but, migraines, maladies chroniques
6 Frontal (Ajna)	3e œil	Vision claire et authentique, compréhension, non-jugement, connexion aux mondes subtils, voyages de conscience, pouvoir d'intention, le mental	Hypophyse, cervelet, système nerveux, yeux, oreilles, nez, syst. Hormonal	Angoisse, manque de concentration, difficulté d'apprentissage, vision, ouïe, mal de tête, manipulation, fatalisme
5 Gorge (Vishudda)	Gorge	Communication, connaissance, joie de vivre, remise en question, expression de soi, bien-être, énergie vitale	Thyroïde, gorge, voie respiratoires, nuque, larynx, bouche	Déprime, timidité, indifférence, frustration, obsession, manque d'estime, froideur, troubles de la parole, problèmes respiratoires, thyroïde
4 Cœur (Anahata)	Cœur	Ouverture, équilibre, sensibilité, générosité, gratitude, pardon, Amour (de soi), union, compassion, se sentir entouré, appartenance	Thymus cœur, poumons, sang, bras et mains, système immunitaire	Doute, méfiance, jalousie, comparaison, possessivité, manque affectif, attachement, jugement, problèmes cœur et poumons, tension
3 Plexus solaire (Manipura)	Plexus solaire	Désir, émotions, sensibilité, affirmation de soi, ambition, décision, choix, volonté, groupe, société, détermination, stade adulte, maîtrise de soi, courage	Pancréas, estomac, foie, intestin	Agressivité, apathie, insomnie, egoïsme, rancune, vengeance, rigidité, colère, hyperactivité, stress, surpoids, digestion, hypersensibilité, manque de valeur, intellectualisme
2 Sacré (Swadhisthana)	Sacrum/pubis	Sexualité, créativité, relationnel, échange, partage, les sens, famille, imagination, ouverture à l'autre, contact, stade ado, exploration, découverte, envie, désir	Testicules & ovaires, organes génitaux, vessie, reins, sang, prostate	Impuissance, frigidité, dépendances, boulimie, anorexie, cycles féminins, procréation, lombaires, peur de l'autre, victime, domination
1 Racine (Muladhara)	Coccyx	Incarnation, vitalité, corps physique, sécurité, naissance, affirmation de soi, survie, la mère, énergie vitale, abondance, enracinement	Glandes surrénales, colon, dents, articulations	Peur existentielle, méfiance, vide, paresse, inertie, fatigue, manque d'énergie, casanier, capitalisme, matérialisme, être "perdu", désincarné